



LISA HUG

Praxis für Energie & Bewusstsein

Meditation

Abschalten. Eintauchen.

Zur Ruhe kommen.

Entspannen. Loslassen.

Geniessen. Empfangen.

Bei sich selbst ankommen.

Sich selbst immer wieder neu entdecken.

Angebot in Stein am Rhein

Veranstaltungsort: Coachingraum78, Schwarzhornweg 14,
8260 Stein am Rhein, www.coachingraum78.ch

- 🕒 Mittwoch, 6. Oktober, 19:30 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 10. November, 19:30 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 8. Dezember, 19:30 Uhr

Weitere Termine folgen.

Angebot in Schaffhausen

Veranstaltungsort: ACHILLES-Training, Mühlentalstrasse 185,
8200 Schaffhausen, www.achillestraining.ch

- 🕒 Mittwoch, 20. Oktober, 20:00 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 3. November, 20:00 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 17. November, 20:00 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 1. Dezember, 20:00 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 15. Dezember, 20:00 Uhr
- 🕒 Mittwoch, 29. Dezember, 20:00 Uhr

Weitere Termine folgen.

Die Meditationen dauern **1 Stunde**. Kosten: CHF 25. Bitte voranmelden. Weitere Infos unter lisa-hug.ch.